



PIANIFICAZIONE DELLA NASCITA

CONTROLLO DELLA FERTILITA'

PIANIFICAZIONE DELLA NASCITA

- -La contraccezione è volta ad impedire intenzionalmente il concepimento o quanto rende possibile la gravidanza: contra + (con)cezione. Questo obiettivo si può ottenere con farmaci, strumenti idonei, procedure chirurgiche, o altre pratiche; ed il meccanismo d'azione può realizzarsi :
 - prima dell'unione dei due gameti (la cellula-uovo e lo spermatozoo),
 - dopo l'unione di questi
 - al momento dell'impianto nella cavità uterina.

PIANIFICAZIONE DELLA NASCITA

COITO INTERROTTO:

- metodo che coinvolge
attivamente il maschio

- rischio di fallimento elevato

- non protegge dalla infezioni
trasmissibili sessualmente (STI)

PIANIFICAZIONE DELLA NASCITA

MEZZI DI BARRIERA: Sono strumenti che impediscono l'incontro fra cellula uovo e spermatozoo.

- PRESERVATIVO O CONDOM:

+ metodo maschile, a tutti noto

+ ha effetto protettivo sulle MST

+ il fallimento è determinato da rottura o da scivolamento

PIANIFICAZIONE DELLA NASCITA

- - PRESERVATIVO FEMMINILE:
- + E' un cilindro di poliuretano o di nitrile di lattice con 2 anelli flessibili alle estremità di cui una è chiusa ermeticamente. Diversamente da quello maschile, è consentito l'uso con creme spermicide e lubrificanti con base oleosa. Può essere introdotto in vagina e indossato anche ore prima del rapporto. Ha efficacia contraccettiva inferiore al preservativo maschile e ciò limita l'affidabilità anche riguardo alla prevenzione delle malattie sessualmente trasmesse. In Italia può essere acquistato solo online.

PIANIFICAZIONE DELLA NASCITA

- - DIAFRAMMA:
- + E' una calotta di lattice con anello metallico flessibile alla base che permette di coprire completamente la cervice ed aggiungere nella parte concava crema spermicida, per potenziare l'effetto contraccettivo. Occorre che un consulente scelga la misura adatta e insegni come utilizzarlo. Si devono attendere almeno 6 ore dopo il rapporto per rimuoverlo dalla vagina. L'uso è associato frequentemente a disturbi urinari e ad abbondanti perdite vaginali.

PIANIFICAZIONE DELLA NASCITA

MEZZI ORMONALI:

- composti estroprogestinici,
ovvero pillola, anello vaginale,
cerotto transdermico

- composti solo progestinici
orali, iniettabili, sottocutanei,
intrauterini

PIANIFICAZIONE DELLA NASCITA

- CONTRACCEZIONE D'EMERGENZA:

+ levonorgestrel

+ ulipristal

+ IUD medicato al rame

+++ NON E' DA CONSIDERARSI CONTRACCEZIONE

- a favore: 1) ritarderebbero il processo di ovulazione, 2) lo IUD sarebbe introdotto prima dell'impianto

- a sfavore: 1) non esistono studi controllo che documentino l'efficacia; 2) il suo uso non ha per ora per compenso una diminuzione delle gravidanze

PIANIFICAZIONE DELLA NASCITA

- IUD O « SPIRALE »:

+ sono medicati al rame , a T, a Y, ad anello, a piccole sfere IUB

+ effetto tossico sugli spermatozoi a causa dell'azione del rame nella cavità uterina

+ MOLTO DISCUTIBILE E NON DOCUMENTATO:
impedisce l'impianto di un uovo fecondato

+ infezioni pelviche: le ricerche non documentano tale rischio se non molto raramente

PIANIFICAZIONE DELLA NASCITA

METODI NATURALI:

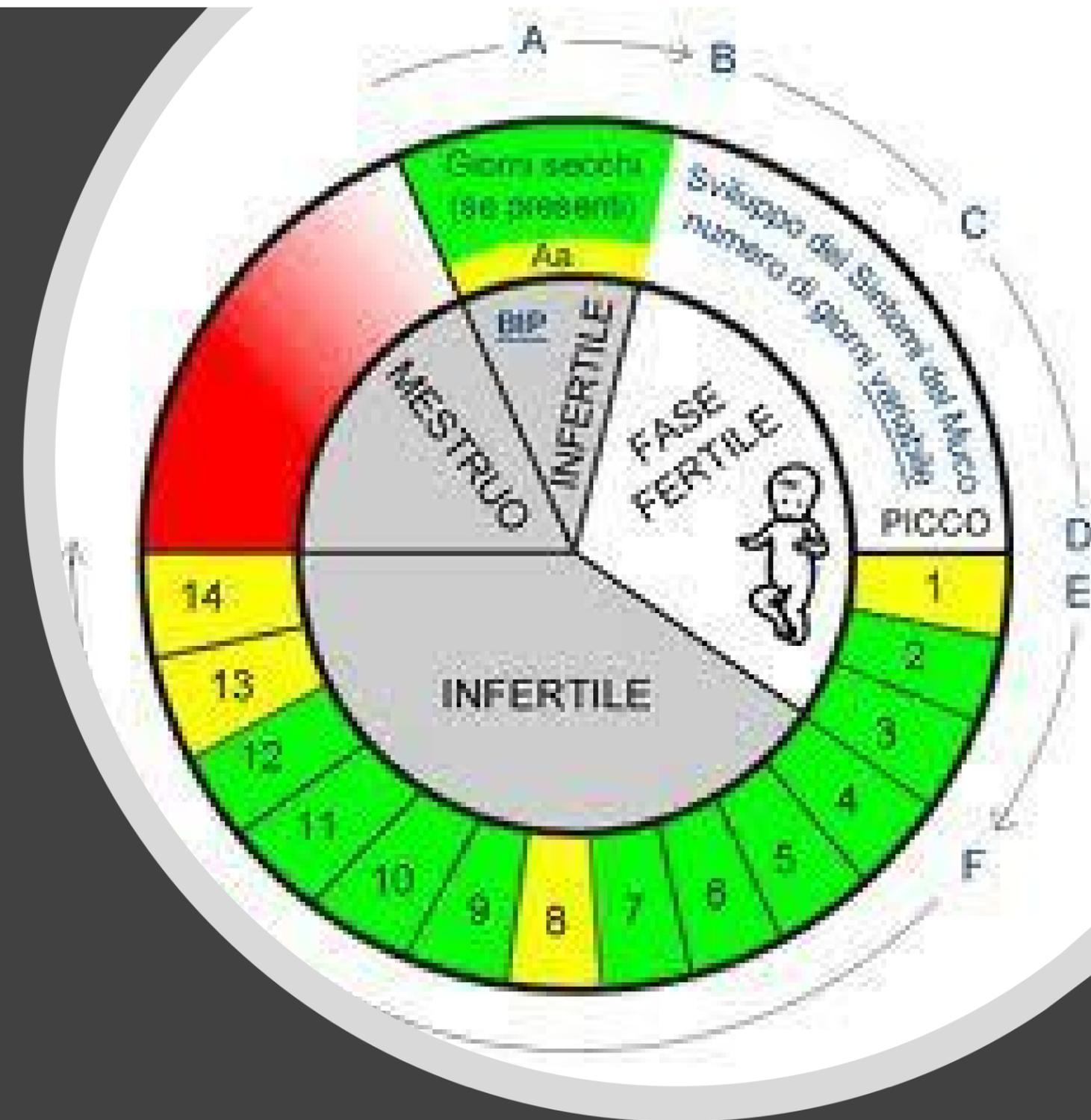
- livello di apprendimento elevato, perché implicano ottima conoscenza dei mutamenti femminili durante il ciclo ovarico

- la sicurezza e di converso il fallimento sono quindi molto variabili in funzione dell'apprendimento e della applicazione corretta del metodo.

- la sessualità all'interno della coppia, relativamente a un rapporto completo, è limitata ai tempi di rischio minore.

PIANIFICAZIONE DELLA NASCITA

- METODO DEI BILLINGS:
- - si basa esclusivamente sulla rilevazione quotidiana del « sintomo del muco»



PIANIFICAZIONE DELLA NASCITA

- METODI SINTOTERMICI

I **Metodi Sintotermici** si fondano sull'osservazione di più effetti fisiologici prodotti dagli ormoni ovarici durante il ciclo femminile. I principali sono: il **muco cervicale**, la **temperatura basale** e le modificazioni della **cervice uterina**.

La combinazione in diversa maniera di questi segni determina la possibilità di avere più metodi sintotermici ed in particolare differenzia il **Metodo Sintotermico CAMEN** ed il **Metodo Sintotermico Rötzer**.

PIANIFICAZIONE DELLA NASCITA

